



# adjus.table



Design: Sebastian Zachtl  
Open Design: Magdalena Reiter  
Projektmanagement: Georg Tremetzberger  
Produktion: bockwerk  
Grafik: Michael Holzer  
Fotos: Jürgen Grünwald

in Kooperation mit der CREATIVE REGION Linz & Upper Austria

CREATIVE  
REGION  
LINZ & UPPER AUSTRIA



bockwerk

# adjus.table

Auf der Höhe der Zeit.

adjus.table ist ein höhenverstellbarer Arbeitstisch, der sich mit nur einem Handgriff an aktuelle Anforderungen anpassen lässt. Er kann als Schreib- sowie Besprechungstisch genutzt und für Präsentationen im Stehen rasch umfunktioniert werden.

Entworfen wurde adjus.table vom oberösterreichischen Designer Sebastian Zachl. adjus.table ist ein Open Design Projekt, das in Kooperation mit der CREATIVE REGION Linz & Upper Austria entstanden ist und von bockwerk produziert wird.

Mehr Informationen findet ihr auf [www.adjustable.at](http://www.adjustable.at)

## MATERIALIEN

Für die Unterkonstruktion des Tisches haben wir Fichtenholz verwendet. Es ist das am weitesten verbreitete Holz in Österreich und darum recht günstig. Außerdem ist Fichtenholz leicht und somit relativ einfach zu bearbeiten. Behandelt mit etwas Weiss-Öl behält es lange sein schönes, helles Aussehen.

Auch für die Rundstäbe haben wir Fichtenholz genommen, allerdings sind die am stärksten beanspruchten Stäbe, also jene über die der Flaschenzug läuft, aus Stahl gefertigt.

Die Arbeitsplatte ist eine 3-Schichtplatte aus Fichte. Wir haben eine 12mm Platte mit Beschichtung genommen, denn sie ist leicht und somit wird der Tisch einfacher höhenverstellbar. Zudem hat die Beschichtung den Vorteil, dass sie wasser- und kratzfest ist und leicht gereinigt werden kann.

## WERKZEUG

Es gibt natürlich verschiedene Möglichkeiten den Tisch zu bauen. Wenn Du eine gut ausgestattete Werkstatt zur Verfügung hast, bist Du mit einer Ständerbohrmaschine, einer Kapp- und einer Kreissäge perfekt ausgerüstet. Solltest Du keinen Zugang zu einer Werkstatt haben, kannst Du den Tisch auch mit einer guten Japansäge und einer einfachen Bohrmaschine bauen.

Was Du brauchst:

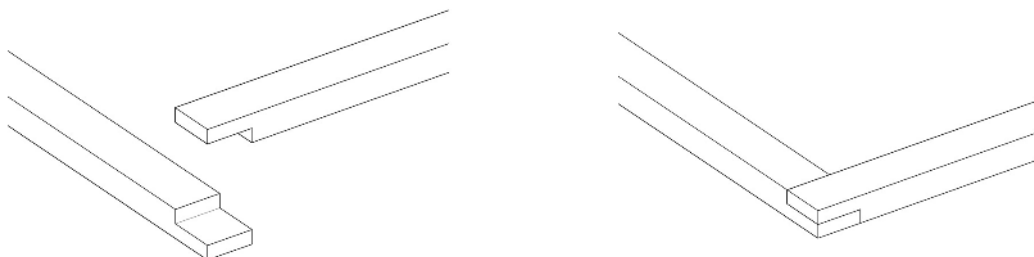
- Säge (im Idealfall eine Kapp- und eine Kreissäge)
- Bohrmaschine und Holzbohrer mit 4, 8 und 20 mm Durchmesser
- Akkuschauber
- Zwingen zum Verleimen der Überplattungen

## VERBINDUNGEN

Die wichtigste Verbindungsart des Tisches ist neben normalen Schrauben die Überplattung. Das ist eine traditionelle Holzverbindung, bei der zwei Holzteile miteinander verbunden werden, indem man jeweils die Hälfte des Materials an der Verbindungsstelle wegnimmt und dann verleimt. So entsteht eine durchgehend gleichbleibende Materialstärke.

Verwende dazu eine Japan- oder eine Kreissäge und schneide zuerst von der einen und dann von der anderen Seite ins Holzstück ein. Damit Du sicher einen rechten Winkel hinbekommst, verwende am besten eine Führungsschiene.

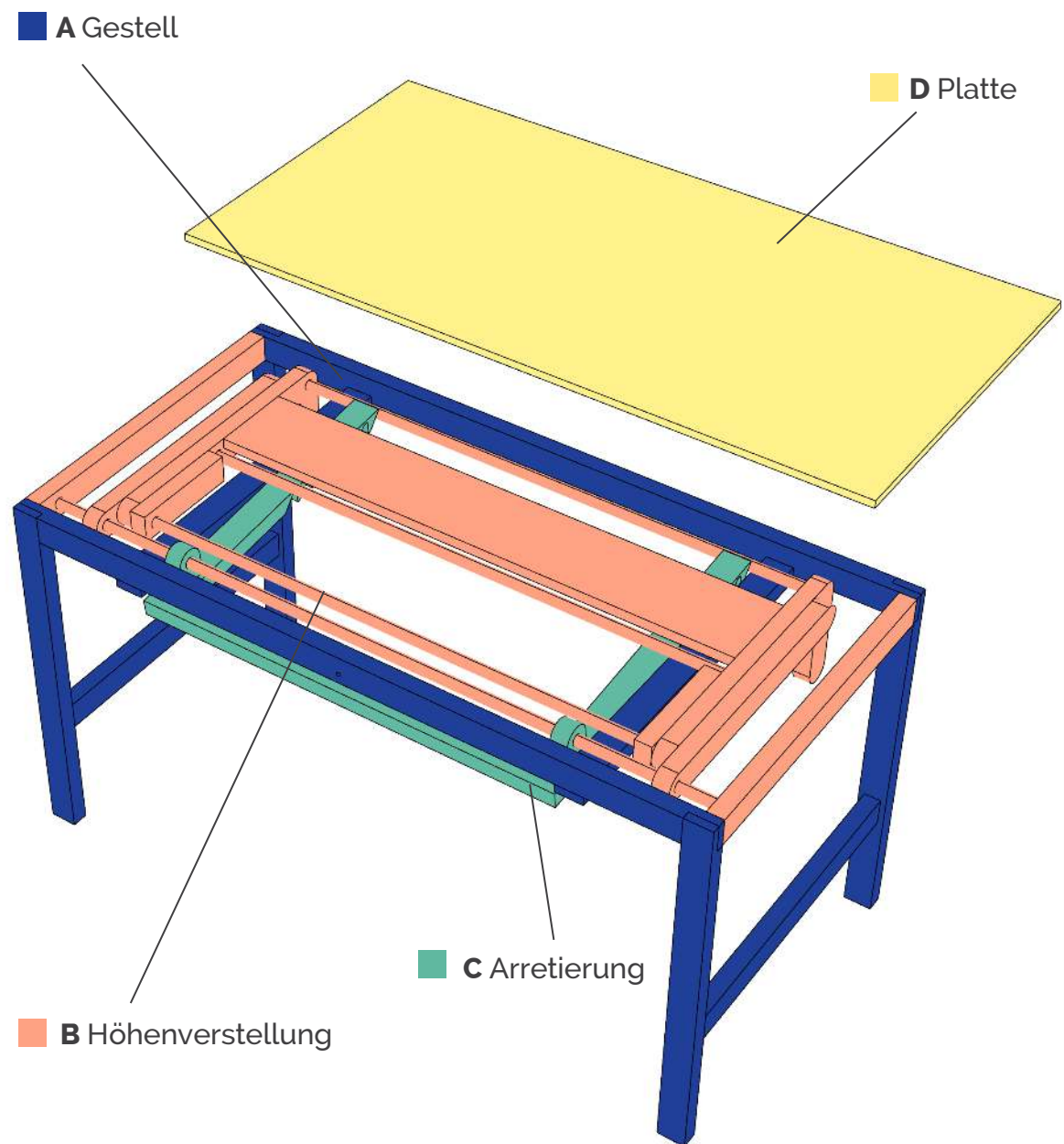
Tipp: Leimreste wischst Du am besten sofort weg, nachdem die Zwingen angebracht sind. Denn dann kannst Du sie noch einfach und rückstandslos entfernen.





## BAUTEILGRUPPEN

Die Bauteile des Tisches haben wir zur besseren Übersicht in vier Gruppen eingeteilt:



## MATERIALIEN

### Bauteilliste Tisch klein

Stück	Länge	Bauteil	Baugruppe
<b>Fichtenleiste massiv, 30x50mm</b>			
2	1300 mm	A1	■
4	685 mm	A2	■
2	650 mm	A3	■
4	590 mm	A4 / B1	■ ■
4	500 mm	B2 / B3	■
4	200 mm	B3 / B4	■
2	520 mm	C1	■
1	774 mm	C2	■
2	65 mm	C3	■
2	50 mm	D2	■

### Rundstäbe, Fichte, 20 mm Durchmesser

2	1015 mm	B8 / B6	■
1	1078 mm	B10	■

### Rohre, Stahl, 20 mm Durchmesser

1	1270 mm	B7	■
1	1015 mm	B9	■

### 3-Schichtplatten, Fichte, 12 mm mit Beschichtung

1	1300x650 mm, 12 mm stark	D1	■
---	--------------------------	----	---

### Seilrollen für 8mm Seil

4	ca. 40 mm Aussendurchmesser, und 20 mm Innendurchmesser (notfalls aufbohren)		
---	---	--	--

### Seil, 5 mm stark

1	5000 mm		
---	---------	--	--

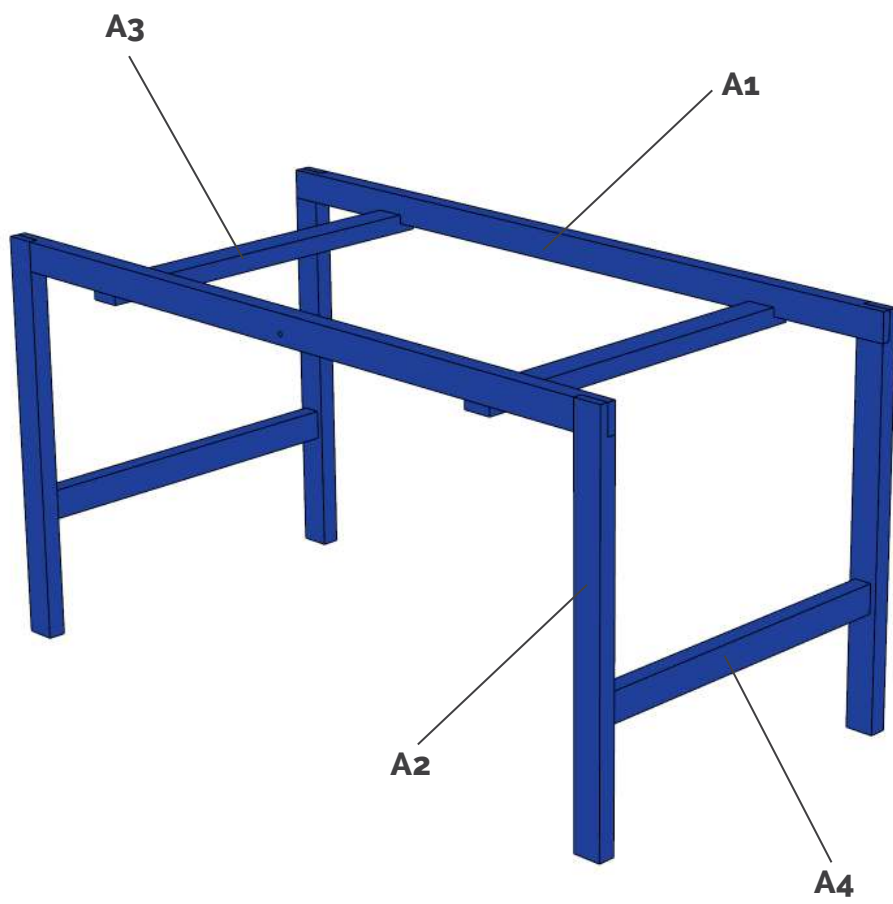
### Schrauben, 4mm

20	80 mm		
16	60 mm		
4	100 mm		

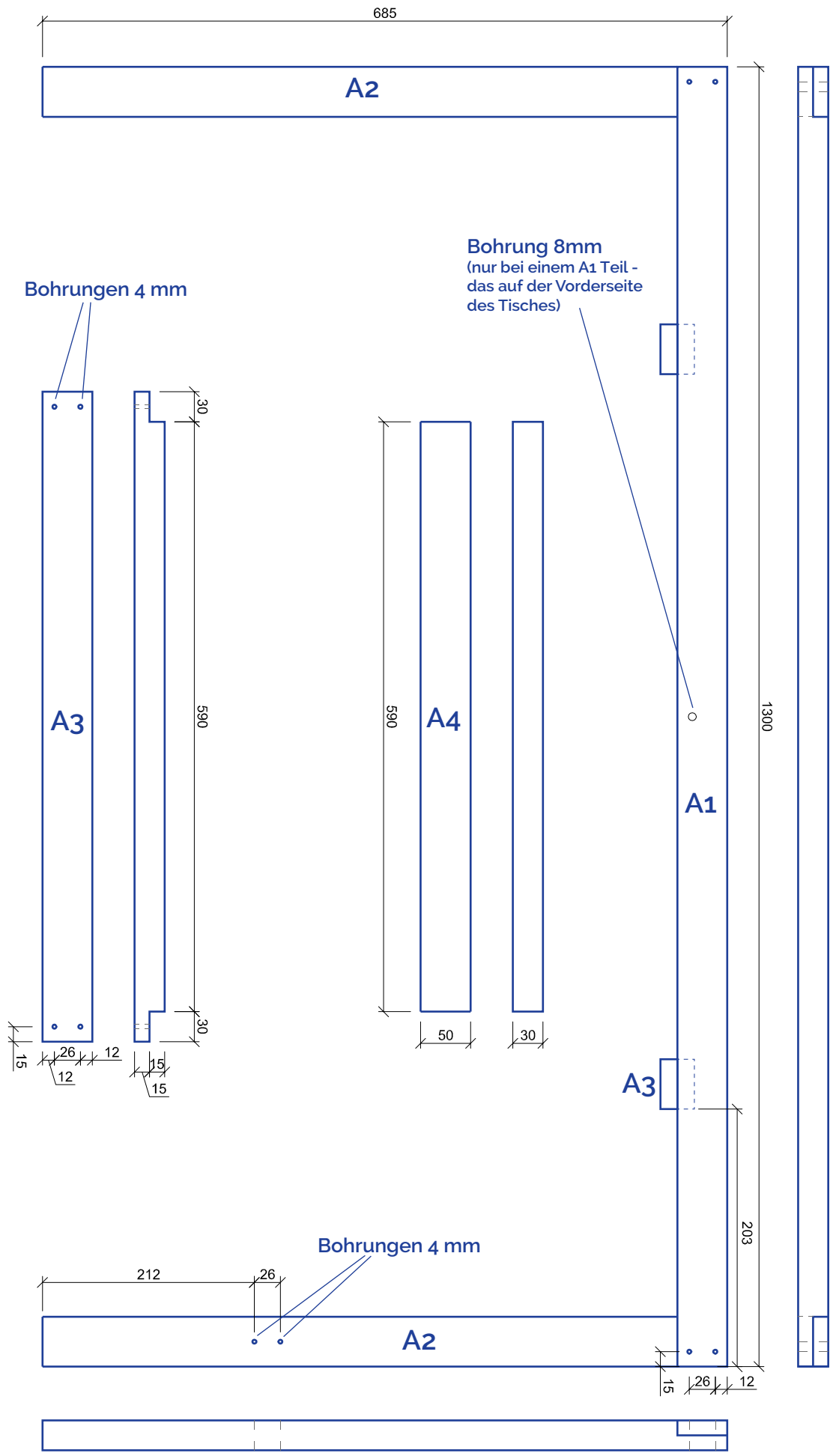
## GESTELL

Benötigte Bauteile

- A1 (2x)
- A2 (4x)
- A3 (2x)
- A4 (2x)



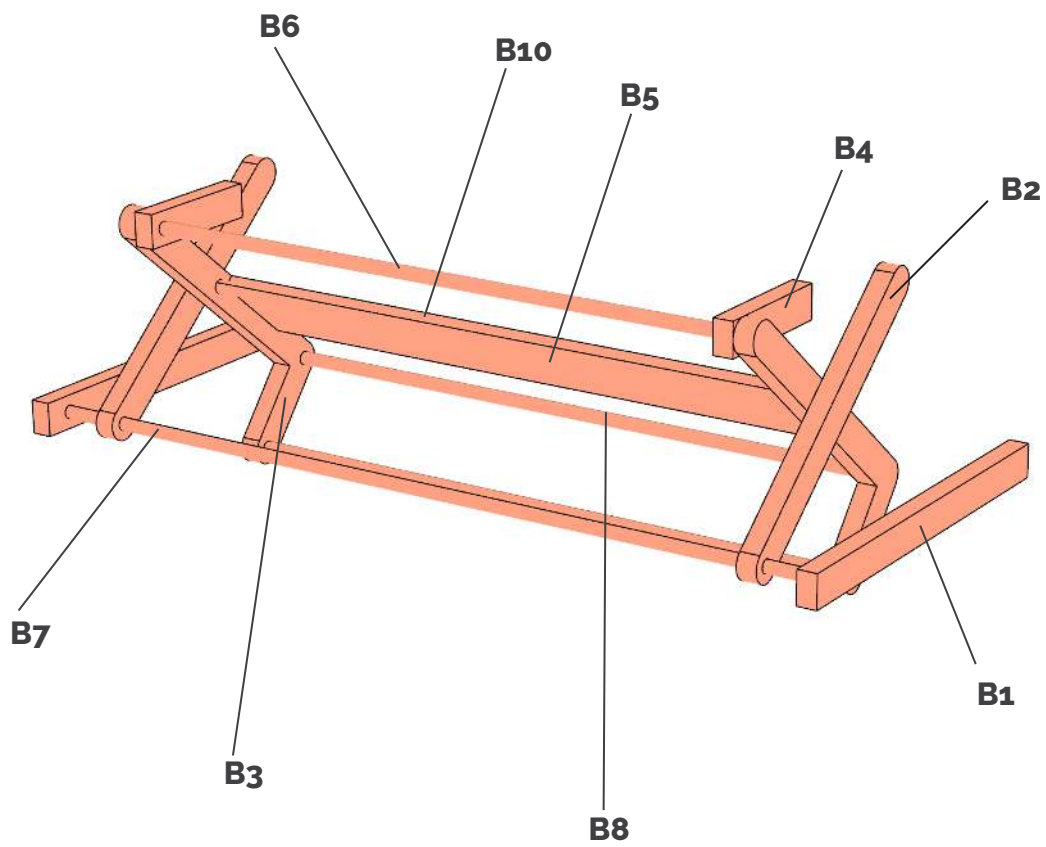
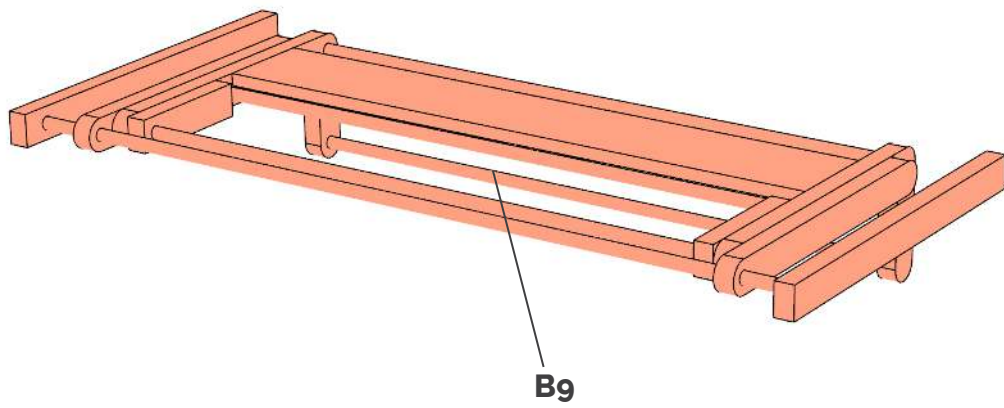


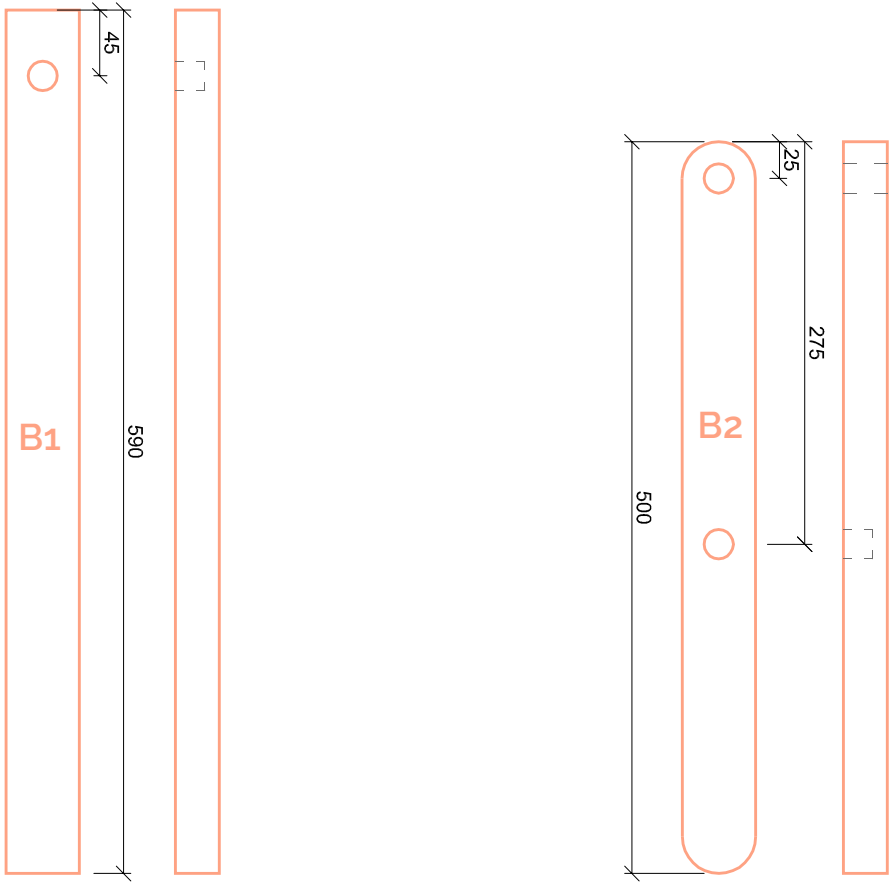
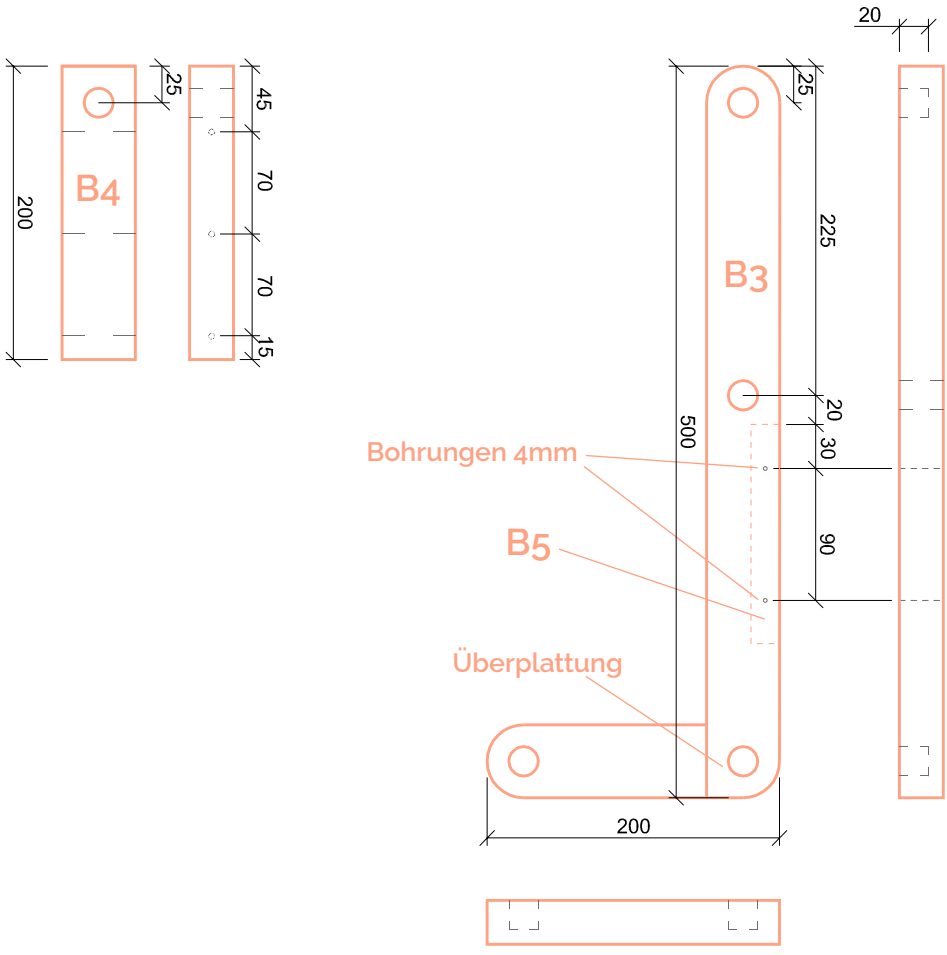


# HÖHENVERSTELLUNG

## Benötigte Bauteile

- B1 (2x)   - B4 (2x)   - B7 (1x)
- B2 (2x)   - B5 (1x)   - B8 (1x)
- B3 (2x)   - B6 (1x)   - B9 (1x)

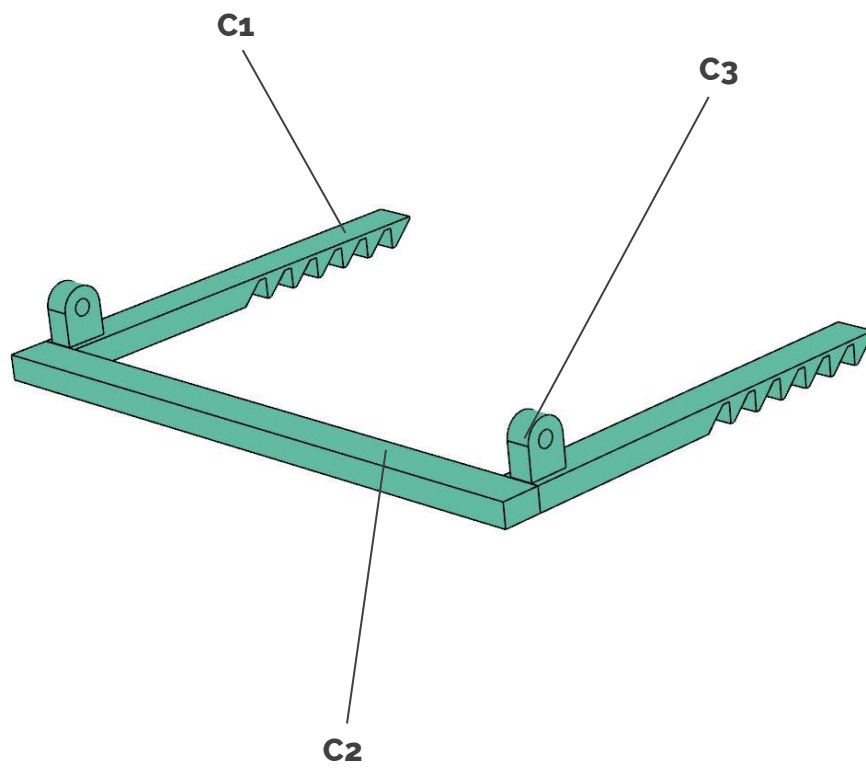


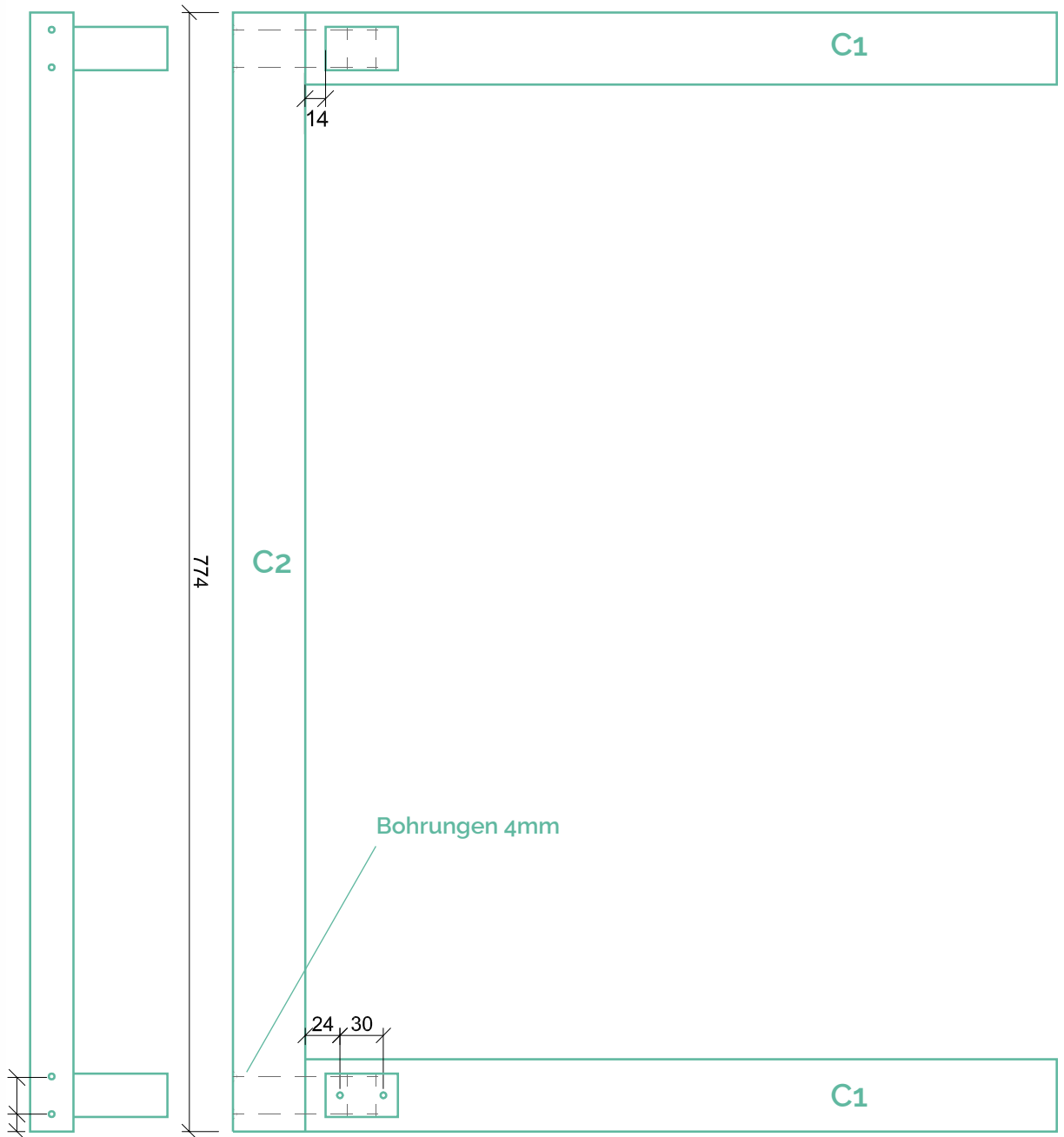
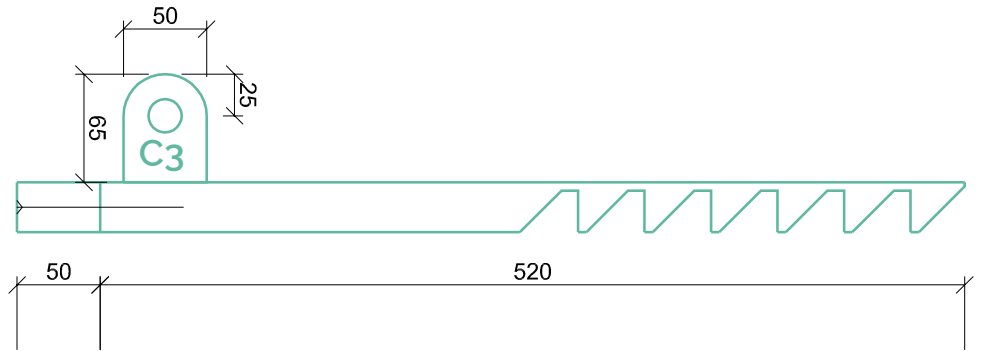
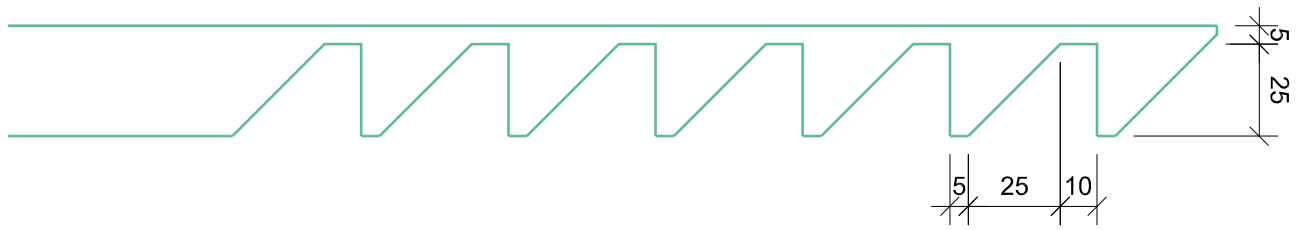


## ARRETIERUNG

Benötigte Bauteile

- C1 (2x)
- C2 (2x)
- C3 (1x)

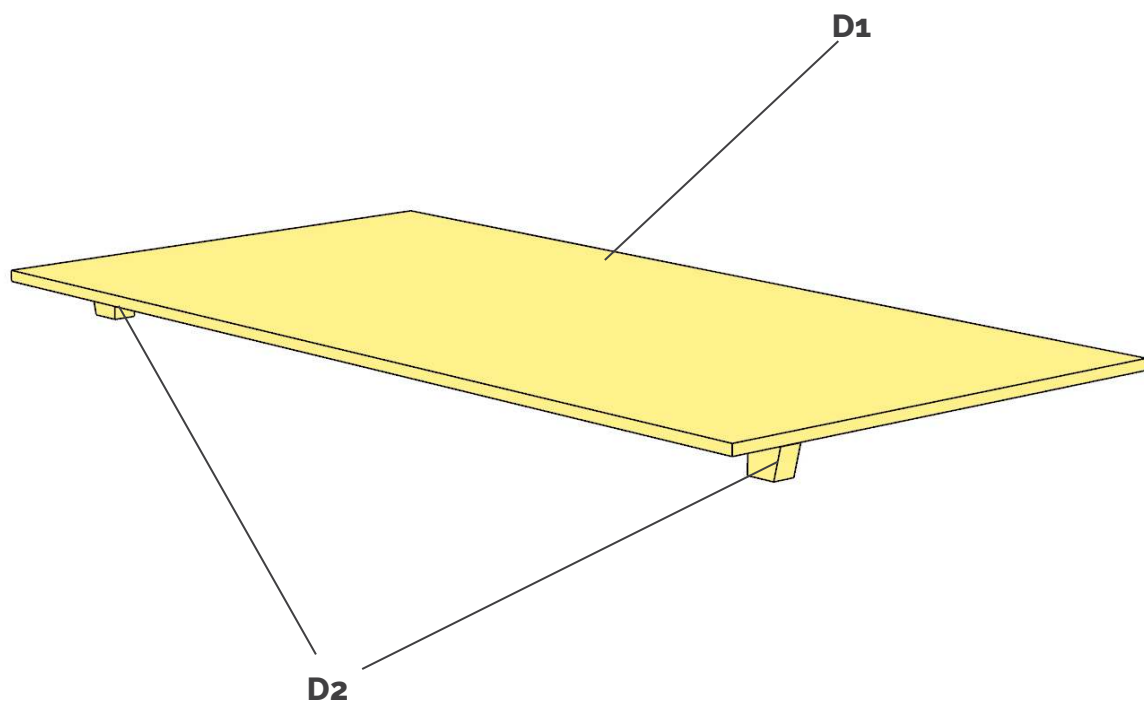


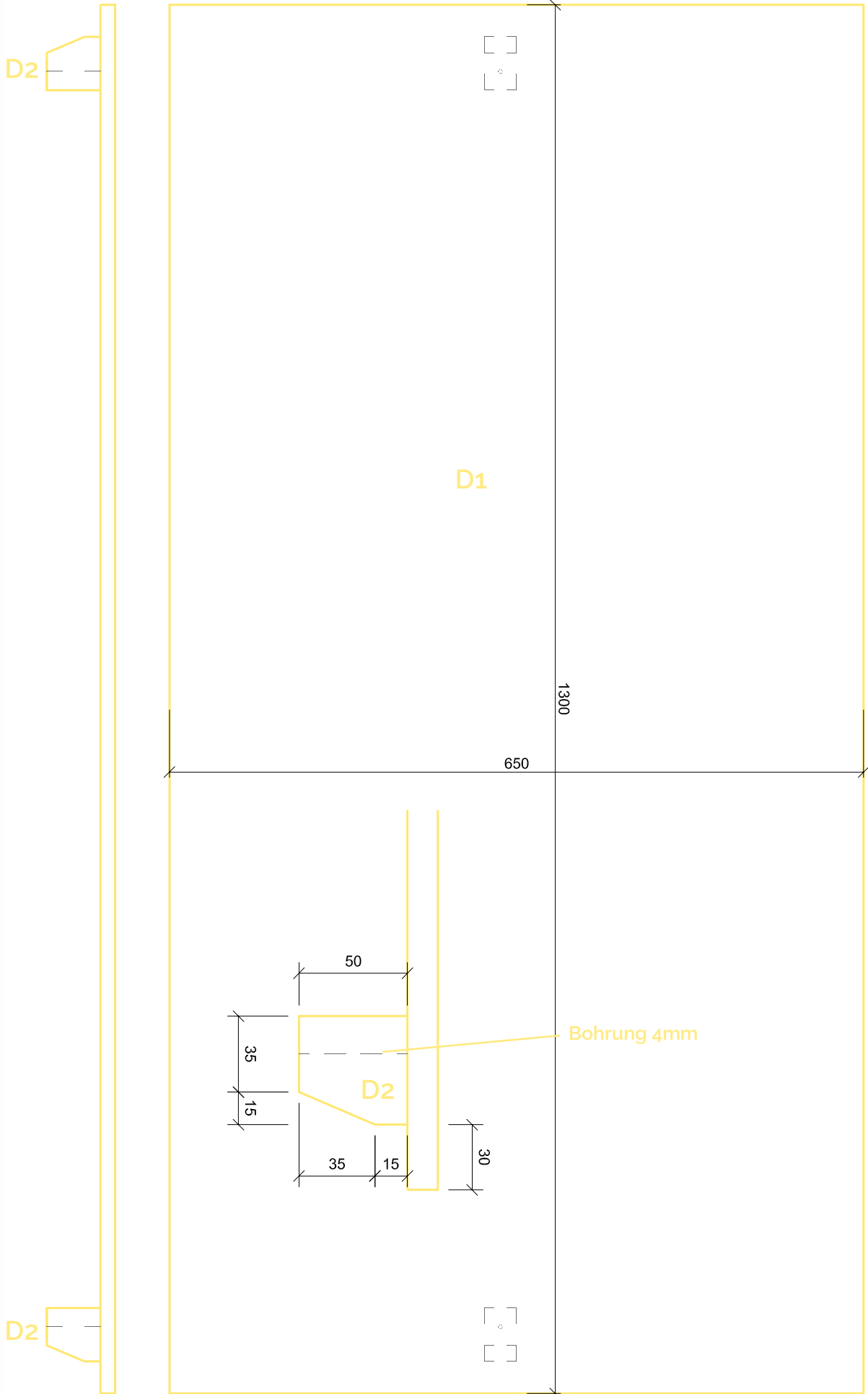


## PLATTE

Benötigte Bauteile

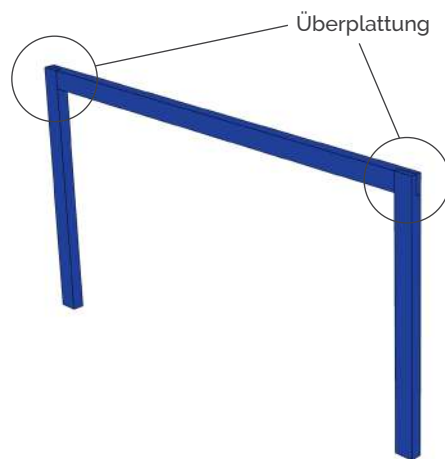
- D1 (2x)
- D2 (2x)



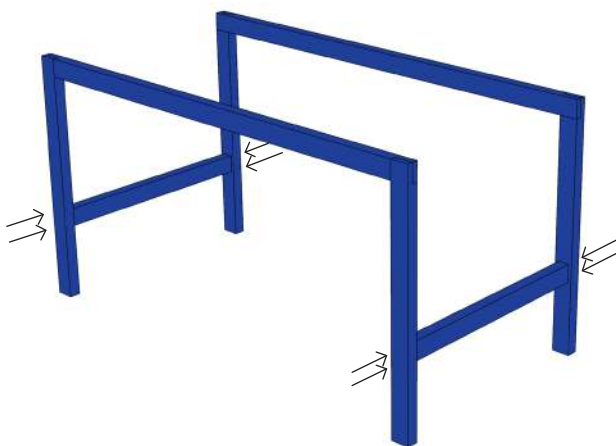


## MONTAGE

- 1 Verleime die Teile A1 und A2 überplattet.

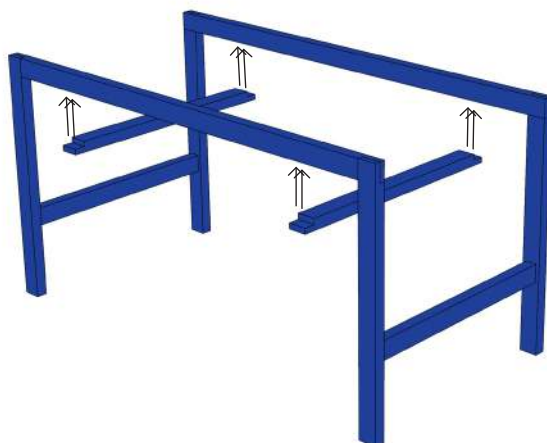


- 2 Verbinde die Teile A1 und A2 mit 8 Stück Schrauben (80 mm).

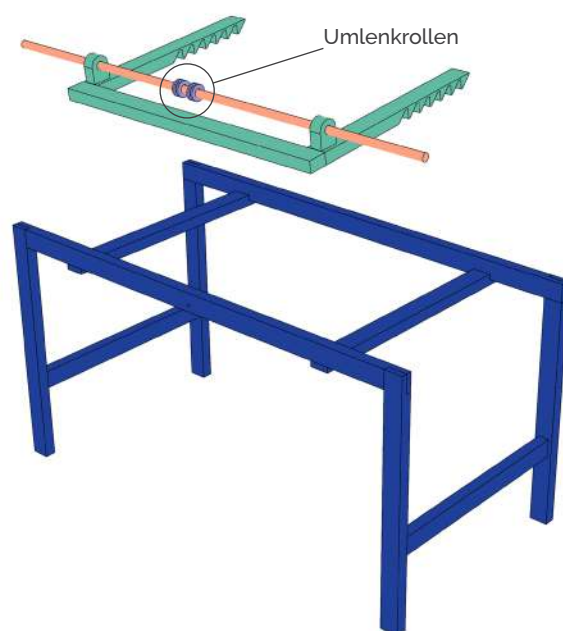




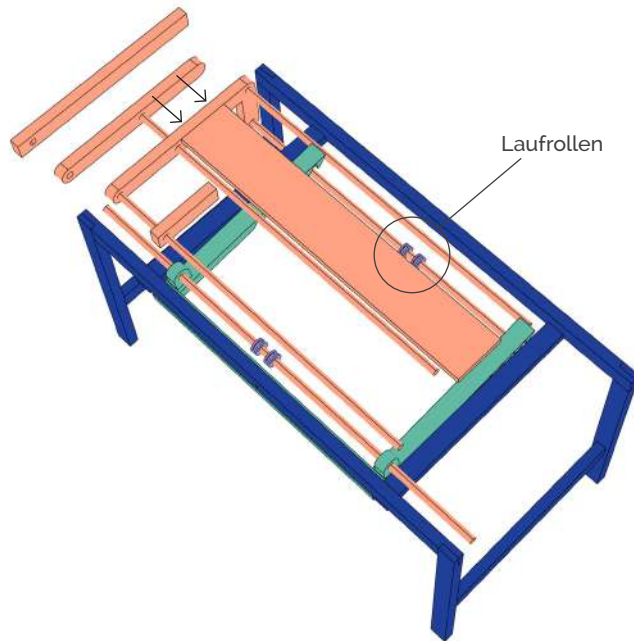
- 3 Verbinde die Teile A3 und A1 mit 8 Stück Schrauben (60 mm).



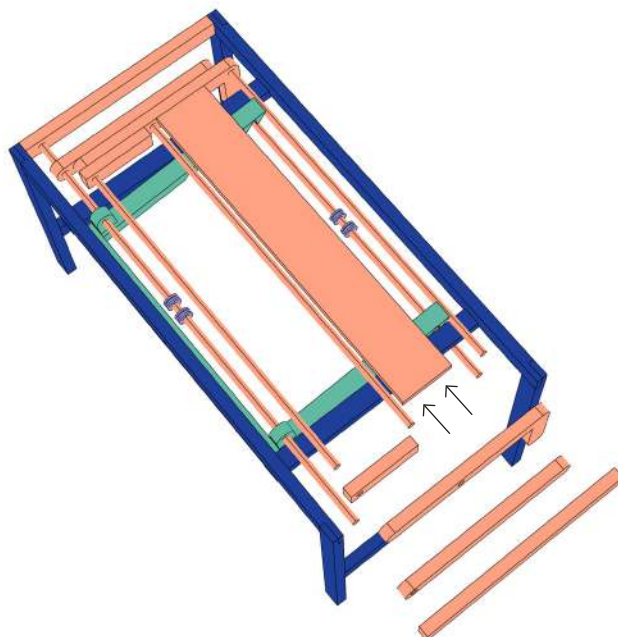
- 4 Schiebe B7 durch die Bohrungen der Baugruppe C. Vergiss dabei nicht, die beiden Umlenkrollen gleich einzufädeln.



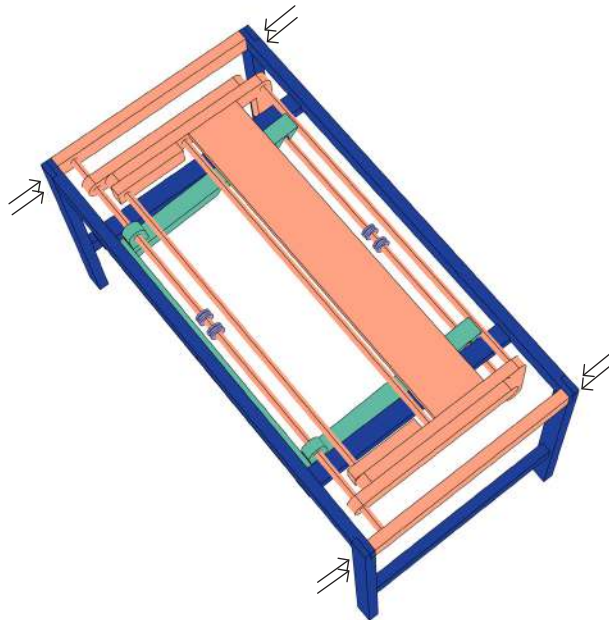
- 5 Verschraube zuerst die Teile B3 und B5 mit 2 Schrauben (80 mm). Stecke anschließend die Teile der Baugruppe B wie abgebildet von einer Seite zusammen. Vergiss dabei nicht, die beiden Laufrollen auf B9 einzufädeln.



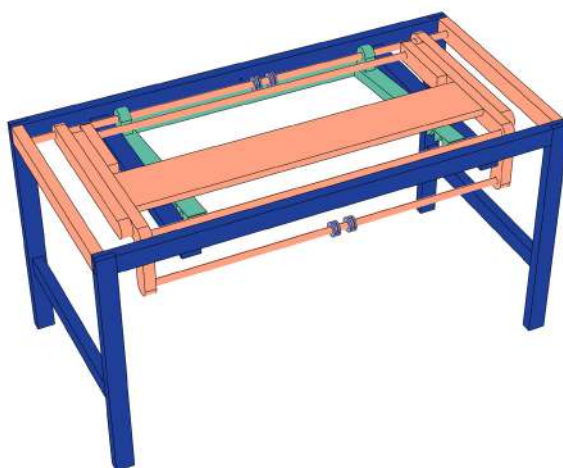
- 6 Stecke nun die restlichen Bauteile der Baugruppe B von der anderen Seite zusammen. Verschraube abschließend B3 mit B5 mit 2 Stück Schrauben (80 mm).



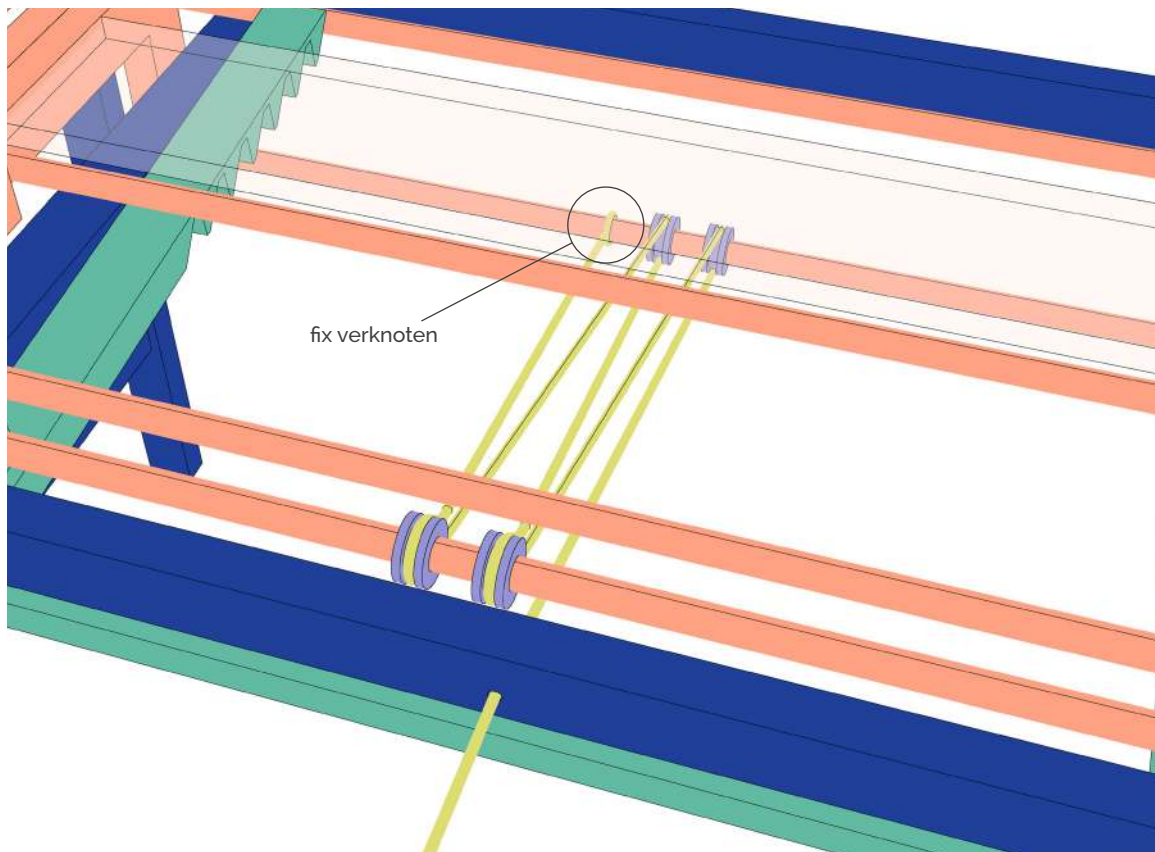
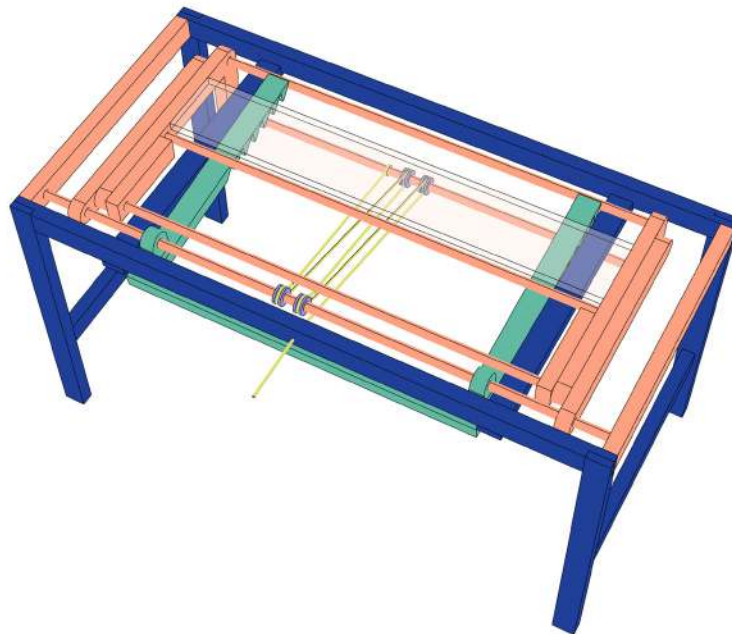
- 7 Verbinde nun die gesamte Baugruppe mit dem Gestell, indem Du A2 mit B1 mit 8 Stück Schrauben (80 mm) verbindest.



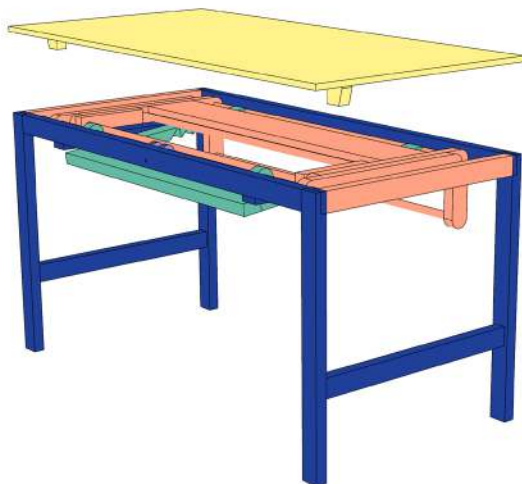
- 8 Sieht doch schon ganz gut aus! Jetzt ist der ideale Zeitpunkt, noch einmal alles zu kontrollieren!



- 9 Fädle nun das Seil wie abgebildet ein und fixiere es auf B9 mit einem festen Knoten.



- 10** Verschraube zuerst die Tischplatte D1 mit den Teilen D2 (wie auf Seite 15 abgebildet).  
Lege nun die Baugruppe D bündig auf den Tisch.



- 11** Fixiere nun noch die beiden Teile D2 von unten jeweils durch den Bauteil B4 mit 6 Stück Schrauben (60 mm). Geschafft!



## VIELEN DANK AN DIE UNTERSTÜTZERINNEN!

Anna Barmettler  
Martin Zobl  
Tomas Sanchez  
Simone Mathys-Parnreiter  
hmk  
Martin Heranig  
Karin Thaler  
Michael Schöppl  
Hildegard Schreier MC  
Thomas Eggart  
Wohnstudio Hammetter  
Laura Ippen  
Hofbauer + Partner Engineering GmbH  
Andre Moeri  
Gerhard Rammer  
AnKa Du  
Tobias Knecht  
Cilio Minella  
Thomas Treml  
Stefan Görgner  
Bernd Susanna Somalvico Hug  
Florian Radner  
Eleonora Seidner  
Placidus Schelbert  
Renate Anwander  
Inge Petzold-Pock  
Christoph Schindler  
Maria Zobernig  
Marie Nemeth  
Markus Aigner  
Urs Läubin  
Sandra Kraus  
Nina Uhl  
Werksalon Co-Making Space GmbH  
André Prinz  
Konstantin Wilke  
Christian Wolf  
Carsten Bönsel  
Beatrice Karrer Ulrich  
Martin Pflieger  
Christian Penz

Stephanie Hoch  
Markus Bieligg  
Sebastian Dobesch  
Jochen Götz  
Christian Bahlo  
Team wemakeit  
Elise Richter  
Astrid Friedrichsen  
Daniel Markwig  
Barbara Stettler  
Matthaeus Weißenbacher  
Christoph Trompler  
Danie Strobl  
Christa SilbernaGel  
Evelyn Laureyans  
Regina Grillmayer  
Andreas Scheiblecker  
Sarah Dornhof  
Thomas Treml  
Fablab Rheinfelden  
Wolfgang Gumpelmaier-Mach  
Arpad Meszaros  
Karl Artmann  
Viktoria Dinius  
Raphael Ofner & Viki Templ  
Philipp Ömer  
Bened Ikt  
Harald Kreamsner  
Harald Michlmair  
Julia Lacherstorfer  
Maximilian Lottmann  
Christoph Möller  
Alexander Schlager  
Werksalon Co-Making Space GmbH  
Stefan Hagauer  
Niggi Röthlisberger  
Lony Hoffmann  
Riki Röthlisberger  
Christian Armstark  
Michaela Ritter



**STEYRWERKE**

Sandsteig 3



## CREATIVE COMMONS LIZENZ: CC BY-SA-3.0 AT



Der adjus.table und die Bauanleitung stehen unter einer Creative Commons Lizenz. Solche CC-Lizenzen sind keine Alternative zum UrheberInnenrecht, sondern gestalten es nach den Bedürfnissen der UrheberInnen.



Der adjus.table und die Bauanleitung dürfen kopiert, weiterentwickelt, veröffentlicht und monetarisiert werden, solange der Name der UrheberInnen bei allen weiteren Veröffentlichungen genannt wird.



Zudem müssen sämtliche Veröffentlichungen, sowie Kopien oder Derivate unter den selben Bedingungen weitergeben werden (also unter eine CC BY-SA lizenziert sein).

